



かわいい子供の歯



お孫さんはかわいいですね。

つつい甘いものやお菓子をあげたくなってしまうかと思いますが、とても注意が必要です。ジュースやお菓子、甘いものなどを日常的に食べているとすぐむし歯になってしまいます。

食事やおやつをしっかりと決め守るようにしましょう。

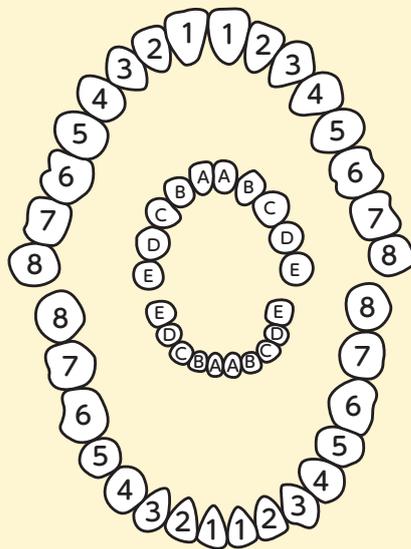


何時にどんなものを食べるか、仕上げ磨きについてなど、一度お父さん、お母さんおじいちゃん、おばあちゃん、みんなで相談してみるのはいかがでしょうか？

かわいいお子さん(お孫さん)の大切な歯を家族全員で守っていきましょう。

隣の表は何才くらいでどの歯が生えてくるのかの目安の表です。歯が生えてから1~2年がとくにむし歯になりやすいため、少なくとも小学校低学年までは大人の方が仕上げ磨きを行ってください。

他にも3ヶ月に1度の歯科検診フッ素塗布などもむし歯予防に効果的です。



永久歯	上	萌出時期	下	萌出時期
	中切歯(1)	7才	6.1才	
側切歯(2)	8才	7才		
犬歯(3)	10.2才	9.3才		
第一小臼歯(4)	9.3才	9.6才		
第二小臼歯(5)	10.6才	10.8才		
第一大臼歯(6)	6.6才	6才		
第二大臼歯(7)	12.8才	11.7才		
第三大臼歯(8)	21.2才	20.5才		

乳歯	上	萌出時期	下	萌出時期
	乳中切歯(A)	10ヶ月	8ヶ月	
乳側切歯(B)	11ヶ月	12ヶ月		
乳犬歯(C)	1.5才	1.6才		
第一乳臼歯(D)	1.3才	1.4才		
第二乳臼歯(E)	2.4才	2.3才		

乳歯のむし歯予防のコツ

- 甘いものを不定期に与えない
- 仕上げ磨きをする
- 水(お茶)をよく飲ませる
- かかりつけ歯科医院で定期検診を受ける
- フッ素を塗布する



雪入歯科 は③

