

# 歯並びやかみ合わせが、 生涯の健康を左右することをご存知ですか？

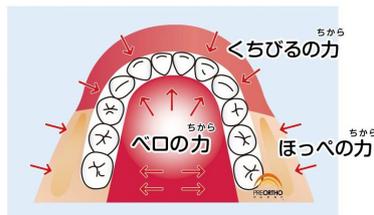
キレイな歯並びは見た目の美しさだけでなく、実は「食べる・話す・呼吸する」などの生きる上で不可欠な機能が、正常に働くためにとても重要な要素です。

## Q1 歯並びはなぜ悪くなるの？

### 大きな原因

- 口呼吸
- 舌の位置
- 口周りの筋肉
- 指しゃぶり等の癖

お口の中のバランスが大切



キレイな歯並びには  
お口の中の  
バランスが大切♪



人は「鼻呼吸」するようにデザインされています。正しく使えば、正しい形・機能が得られます。逆にいえば、口呼吸や舌が間違った場所にある等の悪い癖があると、それに合わせて間違った形に成長してしまいます。

このまま  
大人に  
なると…

歯並びやかみ合わせは虫歯や歯周病のリスクが高まるだけでなく、**睡眠障害**や**認知症**にも深く関係しています。特に55歳以降で歯を失う原因の首位は歯周病です。

歯並びが悪い → 歯ブラシがきちんと当たらず、磨き残しで歯周病菌が増える

かみ合わせが悪い → 歯と歯茎に異常な力がかかり、歯肉が下がることで歯周病が悪化する

歯周病になると骨が溶けて、あっという間に歯を失いかねません。

大人になってからでも矯正することで自分の歯を失う可能性を低くし、認知症などのリスクを下げることができます。

## Q2 大人と子どもの矯正は何が違うの？

どちらも歯を綺麗に並べるスペースを確保する必要があります。

大人の場合は抜歯することでスペースを確保することがありますが、子どもの場合は顎を広げることで抜歯する可能性を下げることができます。

### 当院で行う子どもの矯正は2種類



#### マウスピース矯正

日本人の理想の形に合わせたデザインのマウスピースを使用します

※安価で矯正をすることができる

※ただし、本人の努力が必要



#### オーダーメイド矯正

写真の様な器具を入れ、顎を少しずつ広げていきます。状態や成長に合わせて器具を変えます。

※個人の癖や成長に合わせて柔軟に対応できる



### 顎の骨にアプローチできるのは子ども時代だけ！

キレイな歯並びは生涯にわたりお子様の健康を支えてくれる、親御さんからの最高のプレゼントです。

当院では小児矯正だけでなく、大人の矯正も行っています。

まずは**矯正無料相談**をご利用ください。